

Dacă-mi schimb “sportul”, voi juca mai prost?

(Schimbarea deciziilor în carieră)

Schimbarea deciziilor în carieră, adesea, se aseamănă cu trecerea dintr-un sport în altul: alt teren, alți competitori, altă evaluare, alte reguli. Schimbarea este rezultatul unei alegeri, iar orice decizie importantă pe care o luăm de-a lungul vieții, vine la pachet, incluzând și incertitudini. Cel mai probabil că te întrebi: *Am ales bine?, Dacă voi “juca” prost?, Ce vor spune ceilalți despre alegerea mea?*

Alegerea unui “sport”, considerat mai interesant, într-un anumit context, în detrimentul unui “sport” considerat mai puțin interesant, ne sperie, întrucât ne temem de pierdere și de alegeri greșite.

În termenii acestei analogii dintre carieră și sportul practicat, o decizie care implică schimbarea pistei de alergat cu terenul de baschet poate să ridice întrebări serioase privind abilitățile, interesele și valorile personale. Astfel de schimbări, care ne fac să ne reevaluăm caracteristicile personale (mai multe despre abilități, interese și valori referitoare la muncă găsești în *secțiunea Autocunoaștere din platforma CCP*), reprezintă un punct de cotitură în carieră. Abilitățile care ne recomandă pentru alergare nu constituie garanții pentru succesul în baschet! Însă, dacă interesele și valorile sunt îndreptate spre baschet, motivația crește și contribuie la dezvoltarea abilităților necesare și importante pentru acest sport, cum ar fi abilitatea de a arunca mingea în coș.



Alegerea de a ne schimba traseul educațional sau profesional poate să apară în diferitele etape de dezvoltare, atât la nivel gimnazial, cât și la nivel liceal sau mai târziu în viață. E posibil să decidem să ne implicăm într-o nouă activitate în afara școlii (ne înscriem ca voluntar în echipa

de redacție a unei reviste pentru tineri). De asemenea, s-ar putea să hotărâm să ne pregătim pentru o profesie pe care până în prezent nu o luasem în considerare („am crezut mereu că voi deveni profesor, ca și tatăl meu; dar acum am realizat faptul că mi-ar plăcea să devin medic, iar interesele și abilitățile mele se pliază pe domeniul medicinei”). La nivel gimnazial sau liceal, putem opta pentru schimbarea direcției de dezvoltare a carierei noastre (mai exact, reorientarea în ceea ce privește traseul nostru educațional) sau „lărgirea orizontului” prin considerarea mai multor opțiuni de carieră. De foarte multe ori, astfel de decizii de reorientare/ schimbare a perspectivei de viitor sunt influențate de factori din mediul școlar sau de diferențele observate între mediul școlar și mediul de muncă efectiv.

Indiferent de momentul în care apare reorientarea în ceea ce privește cariera sau de măsura în care ne simțim pregătiți pentru o schimbare, încolțește întrebarea: “Dacă îmi voi schimba sportul, voi juca mai prost?” E probabil ca această incertitudine și curiozitate să ne dea târcoale ori de câte ori ne propunem o schimbare importantă, îndemnându-ne la reflecție și analiză. Totuși, este important să reținem faptul că schimbările în ceea ce privește cariera sunt de foarte multe ori benefice, mai ales atunci când apar datorită unei mai bune cunoașteri a propriei persoane și a lumii profesiilor.

Autor articol: Karima Hetea, psihlog.

Ilustrații: Ramona Rad, psiholog.